

2 はじめに

7 筆者プロフィール

9 Part1  
NPプログラムの歩みと成果

10 対談 神様がくれた「ノーバディーズパーフェクト」との出会い

30 解説 NPプログラムの特徴と効果

31 NP（ノーバディーズパーフェクト）とは

31 NPの考える「親」そして「子育て」

32 NPプログラムの対象となる人

34 NPプログラムの目的

34 NPプログラムの特徴

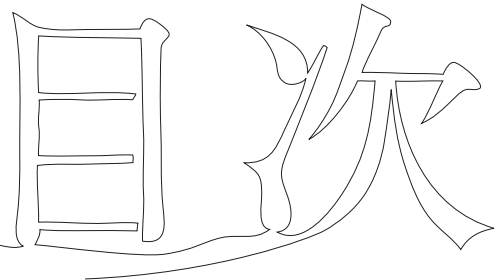
36 ファシリテーターの役割

37 NPプログラムのテキスト

39 NPプログラムの成果

39 NPプログラムの実績

43 NPプログラムの効果



# 目次

51  
Part2

# 子育て困難社会を振り返る

52 対談 今だから分かる子育て困難社会の変遷

70 解説 描画テストで見る子どもの変化

71 描画テストから見えてきた、子どもの心の発達の懸念

71 心の豊かさを調べる方法「統合型HTP法」  
72 気になる子どもが急増した

81 子どもの心の発達、4つの疑問を検証

81 子どもの心の発達は、9歳で止まっている!?

82 疑問1 発達の遅れはいつから始まっているのか

84 疑問2 発達の停滞はいつまで続くか

86 疑問3 発達の停滞が生じた時期はいつか

86 疑問4 発達の停滞は何を意味するのか

88 子どもの心の発達を支える環境

88 地域で育つことが与える影響力

90 先生の関わり方でクラスも変わる

91 2年間の追跡調査で分かる子どもの変化

94 子ども一人育てるには村中の人が必要

97  
Part3  
これからの子育て支援

98 対談 「完璧な親なんていない」から始まる子育て支援

114 解説 地域で支える子育て支援を「モデルケースとともに考える」

115 元気な高齢者のパワーを地域コミュニティ作りに

118 ケース1 地域のために何かしたいと子育て支援に立ち上がる

120 ケース2 高齢化が進む地域の活性化が子育て支援にもつながる

122 住民のニーズによって自然発生的に「増殖」し広がっていく活動に期待

124 巻末資料 1990年代からの社会変化と子育て環境

126 おわりに



# N P プログラム の 特徴と効果

日本で初めてのNPプログラムが実施されてから10年。カナダのプログラムを受け継ぎながらも、日本ならではの子育て文化に沿うかたちで改良され、発展してきた部分もあります。

日本におけるNPプログラムの特徴やそのすすめ方、プログラムの成果についてまとめました。

解説 三沢直子

# 解説

## N P（ノーバディーズ パーフェクト）とは

### N Pの考える「親」

### そして「子育て」

「ノーバディーズパーフェクト」(完璧な親なんていない)。N Pの考え方の基本は、プログラムの名称にそのまま示されています。だれもが長所も短所もある生身の人間です。完璧な人間がないように、完璧な親もいません。失敗をしながら学び、子どもとともに成長していく存在です。

#### ●だれもが最初は初心者

親は、自分の子どもを愛したいと願っています。よい親になりたいと願っています。子どもが健康で幸せであってほしいと願っています。しかし、親も最初は初心者。はじめから一人前の親なんて一人もいません。

ん。親はだれでも、周りからの情報とサポートを必要としています。ともに子育ての喜びや悩みを分かち合える仲間を必要としています。そして、互いにサポートしあえる仲間を得られたとき、親は自分の長所や短所に気づき、自分に何が必要かを理解することができず。

#### ●答えはみんな探し出す

N Pでは何よりもまず親を認め、信頼するところからスタートします。子育てにたった一つの正しい方法、たった一つの正解があるわけはありません。「親たるもの、こうあるべし」「こういときは、こう対応すべし」というこれまでの指導型の親教育ではなく、参加者である親たちが自分たちで問題を出し合い、その解決方法話し合い、自分にとってよりよい方法を見つけ出すことに

こそ、より大きな意味があると考えています。

#### ●だれもがよい親になれる

子どもの成長発達のために、よりよい環境を準備し、よりよい関わりを持つことが親としての役割であることは言うまでもありません。しかし、そのためにはまず、周りの人たちが親をしつかり支えることが大切です。親のニーズを満たすことは、親が子どもの要求しているものを満たせるようになるための大きなステップになります。

自分の生い立ちや人生経験が尊重されることで、親は親としての自信を取り戻します。知りたかった疑問や悩みについて本音で話し合える場が提供されることで、自分の子育てを見つめ直すことができます。同じ悩みを持つ親と知り合うことで、互