

施設の概要

運動施設

プール	20m 3コース 水温32℃前後、水深約1m 採暖室あり
エアロビクスフロア	305㎡ ストレッチマットあり
マシンフロア	有酸素マシン 筋力マシン
ランニングデッキ	1周80m

研修室・会議室

研修室A	75名
研修室B	45名
会議室	30名

開館時間

運動施設

火曜日から土曜日 9時から17時
(祝日も開館、年末年始は除く)

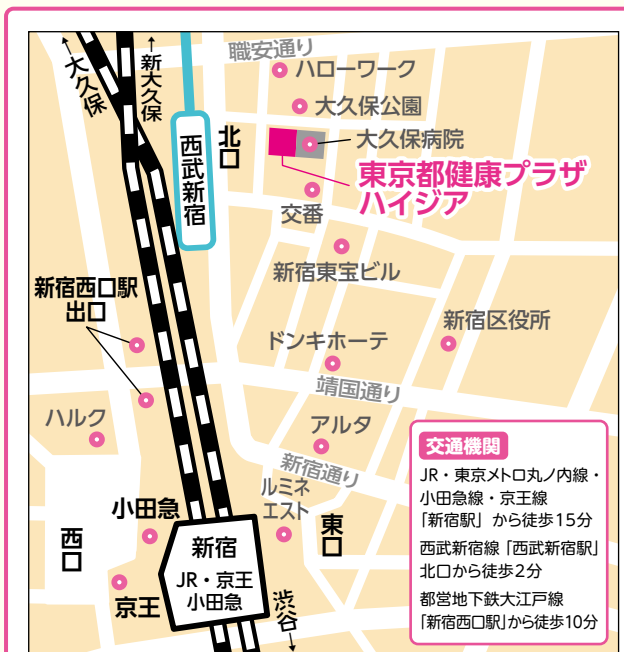
研修室・会議室

月曜日から土曜日 9時から17時
(祝日も開館、年末年始は除く)
※ただし月曜日が祝日の場合は休館



マシンフロア

会議室



お問い合わせ

公益財団法人東京都福祉保健財団

ウェルネスエイジ

〒160-0021

東京都新宿区歌舞伎町2-44-1

東京都健康プラザ「ハイジア」4階

TEL : 03-5285-8000

FAX : 03-5285-8004



ウェルネスエイジ

施設のご案内



プール



研修室

個人使用について

対象者

健康づくりを目的とする18歳以上の方

使用場所

運動施設のみ

使用方法

初回登録後、その日からご使用いただけます。

※初回登録時及び年1回の更新時に身分証明書（運転免許証等、本人確認ができるもの）をご提示いただきます。

使用料金(税込)

個人利用券	700円
回数券(11枚綴り) (有効期限6ヶ月)	7,000円
プールレーン貸し(注) ※個人料金が別途必要です (1レーン1時間あたり)	500円

(注) プールレーン貸しについて

- 1レーンにつき個人使用者5人以上でレーン貸しいたします。(責任者の届出が必要)
- 同一時間内に2レーンまで使用できます。
- 同一グループの最大使用時間は2時間までです。
- 申込方法は団体貸出と同じですのでご注意ください。
- レーンのご希望は原則お受けできません。

その他

団体使用により、一部の施設が使用できない場合があります。使用状況は、館内掲示又はお電話にてご確認ください。

団体使用について

対象団体

- 都内各行政機関等
 - 福祉・保健・医療・衛生に関する事業を行う団体
 - 健康づくり・介護予防に関する事業を行う団体
- ※営利目的での使用は原則認めません。

使用場所

運動施設及び研修室・会議室

申込受付期間及び申込方法

- 使用日の属する月の3ヶ月前の第1開館日から使用日の7日前まで（期間厳守）
 - 電話又は窓口にて仮予約の上、「団体使用承認申請書」及び「使用申請施設及び料金表」を郵送又は窓口へご提出ください。
- ※毎月第1開館日における仮予約は電話でのみ受け付けます。
- ※申請書は当財団ホームページからダウンロードしてください。
- 申込の受付は先着順です。
 - 初めて使用を希望される際は、団体規約を添付してください。
- ※審査の結果、ご使用いただけない場合がございますので、予めご了承ください。

団体使用料金

運動施設		(税込)
プール	9時から17時 1時間あたり	8,750円
エアロビクスフロア		10,500円
マシンフロア	※使用時間の単位は、 9時から始まる1時間 ごとの区分です。	10,500円
ランニングデッキ		2,500円

研修室・会議室			(税込)
	半日 (9時～13時又は13時～17時)	1日 (9時～17時)	
研修室A	10,000円	20,000円	
研修室B	5,000円	10,000円	
研修室A+B	15,000円	30,000円	
会議室	5,000円	10,000円	

※使用承認時にお渡りする「団体使用承認書」記載の日までに窓口又は銀行振込にてお支払いください。

キャンセルについて

使用料納付後の取消料は、以下のとおりです。

キャンセル時期	金額
使用日の属する月の2ヶ月前の月の末日まで	無料
使用日の属する月の1ヶ月前の月の1日から使用日の8日前まで	使用料の20%
使用日の7日前から2日前まで	使用料の50%
使用日の1日前及び当日	使用料の全額