

施設の概要

運動施設

プール	20m 3コース 水温32℃前後、水深約1m 採暖室あり
エアロビクスフロア	305㎡ ストレッチマットあり
マシンフロア	有酸素マシン 筋力マシン
ランニングデッキ	1周80m

研修室・会議室

研修室A	75名
研修室B	45名
会議室	30名

開館時間

運動施設

火曜日から土曜日 9時から17時
(祝日も開館、年末年始は除く)

研修室・会議室

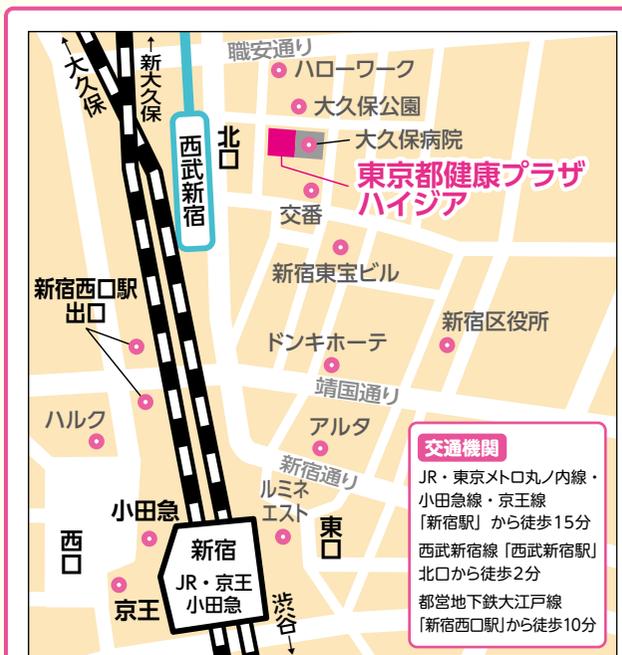
月曜日から土曜日 9時から17時
(祝日も開館、年末年始は除く)

※ただし月曜日が祝日の場合は休館



マシンフロア

会議室



交通機関

JR・東京メトロ丸ノ内線・小田急線・京王線
「新宿駅」から徒歩15分
西武新宿線「西武新宿駅」北口から徒歩2分
都営地下鉄大江戸線「新宿西口駅」から徒歩10分

お問い合わせ

公益財団法人東京都福祉保健財団

ウェルネスエイジ

〒160-0021

東京都新宿区歌舞伎町2-44-1

東京都健康プラザ「ハイジア」4階

TEL : 03-5285-8000

FAX : 03-5285-8004



ウェルネスエイジ

施設のご案内



プール



研修室

個人使用について

対象者

健康づくりを目的とする18歳以上の方

使用場所

運動施設のみ

使用方法

初回登録後、その日からご使用いただけます。

※初回登録時及び年1回の更新時に身分証明書（運転免許証等、本人確認ができるもの）をご提示いただきます。

使用料金(税込)

個人利用券	700円
回数券(11枚綴り) (有効期限6ヶ月)	7,000円
プールレーン貸し(注) ※個人料金が別途必要です	500円 (1レーン1時間あたり)

(注) プールレーン貸しについて

- 1レーンにつき個人使用者5人以上でレーン貸しいたします。(責任者の届出が必要)
- 同一時間内に2レーンまで使用できます。
- 同一グループの最大使用時間は2時間までです。
- 申込方法は団体貸出と同じですのでご注意ください。
- レーンのご希望は原則お受けできません。

その他

団体使用により、一部の施設が使用できない場合があります。使用状況は、館内掲示又はお電話にてご確認ください。

団体使用について

対象団体

- 都内各行政機関等
 - 福祉・保健・医療・衛生に関する事業を行う団体
 - 健康づくり・介護予防に関する事業を行う団体
- ※営利目的での使用は原則認めません。

使用場所

運動施設及び研修室・会議室

申込受付期間及び申込方法

- 使用日の属する月の3ヶ月前の第1開館日から使用日の7日前まで（期間厳守）
 - 電話又は窓口にて仮予約の上、「団体使用承認申請書」及び「使用申請施設及び料金表」を郵送又は窓口へご提出ください。
- ※毎月第1開館日における仮予約は電話でのみ受け付けます。
- ※申請書は当財団ホームページからダウンロードしてください。
- 申込の受付は先着順です。
 - 初めて使用を希望される際は、団体規約を添付してください。
- ※審査の結果、ご使用いただけない場合がございますので、予めご了承ください。

団体使用料金

運動施設		(税込)
プール	9時から17時 1時間あたり	8,750円
エアロビクスフロア		10,500円
マシンフロア	※使用時間の単位は、 9時から始まる1時間 ごとの区分です。	10,500円
ランニングデッキ		2,500円

研修室・会議室			(税込)
	半日 (9時～13時又は13時～17時)	1日 (9時～17時)	
研修室A	10,000円	20,000円	
研修室B	5,000円	10,000円	
研修室A+B	15,000円	30,000円	
会議室	5,000円	10,000円	

※使用承認時にお渡しする「団体使用承認書」記載の日までに窓口又は銀行振込にてお支払いください。

キャンセルについて

使用料納付後の取消料は、以下のとおりです。

キャンセル時期	金額
使用日の属する月の2ヶ月前の月の末日まで	無料
使用日の属する月の1ヶ月前の月の1日から 使用日の8日前まで	使用料の20%
使用日の7日前から2日前まで	使用料の50%
使用日の1日前及び当日	使用料の全額