

ウェルネスエイジ 平成31年1月施設利用スケジュール

平成31年			プール								エアロフロア								マシンフロア								ランニングデッキ							
日にち	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
01/01	火	休館日																																
01/02	水	休館日																																
01/03	木	休館日																																
01/04	金	休館日																																
01/05	土		②	②																														
01/06	日	休館日																																
01/07	月	休館日																																
01/08	火		③	②	③	②	③	③	④	③																								
01/09	水		②	②	③	③	④	①	③	①	②	②	③	②	③																			
01/10	木		③	③	③	③	②	②	③																									
01/11	金			①	②	①	②	③	①	③	①	②	②																					
01/12	土		②	②	①	②	③	①	①	①	②	①	④																					
01/13	日	休館日																																
01/14	月	休館日																																
01/15	火		③	②	③	②	③	③	④	①	③																							
01/16	水		②	②	③	③	④	①	③	①	②	②	③	②	③																			
01/17	木		③	③	③	③	②	②	③																									
01/18	金			①	②	①	②	③	①	③	①	②	②																					
01/19	土				①	②	③	①	①	①	②	①	④																					
01/20	日	休館日																																
01/21	月	休館日																																
01/22	火		③	②	③	②	③	③	④	③																								
01/23	水		②	②	③	③	④	①	③	①	②	②	③	②	③																			
01/24	木		③	③		③	②	②	③																									
01/25	金			①	②	①	②	③	①	③	①	②	②																					
01/26	土		②	②	①	②	③	①	①	①	②	①	④																					
01/27	日	休館日																																
01/28	月	休館日																																
01/29	火		③	②	③	②			④	①	③																							
01/30	水		②	②	③	③	④	①	③	①	②	②	③	②	③																			
01/31	木		③	③	③	③	②	②	③																									

- ※ の部分はご利用いただけません。
- ※ プールの所にある番号は、レーン貸しのレーン番号を記載。詳細は、下記「プールのレーン貸しについて」をご覧ください。
- ※ 場合によっては施設利用スケジュールの変更等がございますので、予めご了承ください。
- ※ 詳細につきましては、こちらまでご確認ください。お問い合わせTEL 03(5285)8000



○プールレーン貸しについて

プールの貸出時間帯に数字が入っているところは、レーン貸しのある時間帯です。番号は貸出レーンの番号です。(右図参照)
それ以外のレーンは、一般の方の御利用が可能です。

